

## *PBM lindrar stress och minskar sjukfrånvaro*

PBM lindrar stress och minskar sjukfrånvaron hos sina klienter enligt rapport från Karolinska Institutet. PBM:s behandling av stressrelaterad psykisk ohälsa leder till förbättrat hälsotillstånd och ökad arbetsförmåga hos samtliga klienter som granskats i en ny rapport från Karolinska Institutet. De klienter som var sjukskrivna vid början av behandlingen minskade alla sin sjukfrånvaro ett par månader in i rehabiliteringen.

I en rapport från Karolinska Institutet utvärderas hälsoutvecklingen och sjukfrånvaron hos de patienter som genomgått behandling på PBM för stressrelaterad psykisk ohälsa. Resultatet visar på att det allmänna hälsotillståndet förbättrades för samtliga patienter efter behandlingen.

”Vi är kända för våra behandlingsresultat sedan tidigare eftersom vi samlat in data på våra patienter och gjort egna utvärderingar under lång tid, men det är första gången som den samhällsekonomiska nyttan bevisats. Vårt koncept: arbetsåtergång parallellt med KBT både lindrar symtom och sparar pengar”, säger Sara Burlin Pellbäck Leg psykolog och platschef på PBM.

Rapporten påvisar också minskad sjukfrånvaro för patienterna en bit in i behandlingen. Ur ett samhällsekonomiskt perspektiv innebär detta att efter ett år efter påbörjad behandling på PBM minskar samhällets kostnader per individ med i genomsnitt 30 000 kr. Kostnaden för ett års sjukfrånvaro för en person är beräknad till 530 800 kr.

”Det är extra roligt att en oberoende utvärdering av Karolinska institutet visar att vårt multidisciplinära arbetssätt ger resultat både för individen och samhället”, säger Nils Edelstam, läkare och medicinskt ansvarig på PBM.

Stressrelaterad psykisk ohälsa är en av de största ohälsogrupperna i Sverige och PBM har som målsättning att få tillbaka patientgruppen i arbete.

Resultaten visar också att 50 % av de som genomgått behandling hade avslutat sin sjukskrivning inom ett år efter att de börjat på PBM.

”Den här utvärderingen visar att PBM kan kombinera hög kvalitet med kostnadseffektivitet i våra behandlingsmetoder. Dessutom bidrar PBM samtidigt till en ordentlig kostnadsbesparing per rehabiliteringsärende”, menar Charlotta Wikström-Pettersson, VD för PBM Sweden AB.

PBM är en av fyra kliniker som ingår i Stressnätverket – ett nätverk som startats av Stockholms läns landsting i syfte att minska den stressrelaterade psykiska ohälsan.

*(källa: Utvärdering av behandling av stressrelaterad psykisk ohälsa inom Stressnätverket Stockholm 2008-2009 Slutrapport)*

### **FÖR MER INFORMATION KONTAKTA:**

**Catharina Nordlander**

Nuvarande VD för PBM Sweden AB  
08-442 85 50  
catharina.nordlander@pbm.se

**Nils Edelstam**

Medicinskt ansvarig på PBM Sweden AB  
nils.edelstam@pbm.se