

INFORMATION TILL REMITTENTER

Vi vill med denna info berätta mer i detalj om det behandlingsupplägg som PBM erbjuder patienter inom vårdvalet "Rehabilitering av långvarig smärta med eller utan samsjuklighet och för Utmattningsyndrom". PBM erbjuder ett multimodalt förlopp baserat på beteendeförändring med fokus på KBT-tekniker. Vi har två enheter inom vårdvalet i Stockholm, Globen och City (Linnégatan 14). Välkommen att kontakta dessa kontor för vidare information till dig som är remittent.

FÖRLOPP

Bedömning:

Alla patienter som remitteras genomgår en teambaserad bedömning med individuella besök hos läkare (rehab, smärtspecialist eller psykiatriker), psykolog och fysioterapeut. Efter detta samlas teamet och beslutar om inklusion eller exklusion (se PBMs hemsida för kriterier). Merparten av patienter som remitteras inkluderas i något av våra rehabförlopp. Därefter skriver teamet ett förslag på rehabiliteringsplan som återkopplas till patienten i ett gemensamt teammöte. Vår ambition är att detta förlopp skall genomföras under ca två

Rehabilitering:

Efter bedömning placeras patienten till stress eller smärtrehabilitering beroende på symtomatologi. De patienter som skattar >4,0 på SMBM (Shirom Melamed Burnout Measure) eller >50 på ÖMPSQ (Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire) kommer att erbjudas ett förlopp med duration 16 eller 24 veckor. De patienter som skattar lägre kan erbjudas ett 12 veckors program med fokus på gruppbehandling. Rehabiliteringen innefattar individuella besök hos psykolog, fysioterapeut och läkare beroende på patientens problematik. Om patienten har svårigheter med arbetsåtergång och kontakt med Försäkringskassa, Arbetsförmedling eller arbetsgivare behöver initieras erbjuds även besök hos rehabkoordinator. Alla patienter kommer också gå i minst ett gruppbaserat förlopp, antingen stress eller smärthanteringsgrupp och/eller ITA (tillämpad avslappning). Teamet träffar patienten under förloppet och har regelbundna avstämningar. Hemuppgifter ingår i såväl grupp som individuella förlopp.

Efter avslutad rehabiliteringsperiod erbjuds patienter upp till tre boostersessioner.

Utvärdering sker direkt i samband med avslut samt 12 månader efter avslutad behandling.



EXKLUSIONSKRITERIER VÅRDVAL

- Akut kris
- Måttlig till hög suicidrisk
- Obehandlad PTSD
- Beroende eller överkonsumering av alkohol/ droger/ läkemedel (opioider, bensodiazepin)
- Psykossjukdom – kan ej ta till sig behandling pga tillståndet
- Svår depression – kan ej ta till sig behandling pga tillståndet
- Obehandlad/ instabil bipolär sjukdom
- Pågående somatisk utredning/ ej somatiskt färdigutredd/ väntar på somatiskt ingrepp eller behandling
- Kroppsliga vanföreställningar, dissociativa problem
- Svårighetsgrad – för svåra symtom? Bedöms ej kunna tillgodogöra sig behandling
- Annat psykiskt eller fysiskt tillstånd som är av högre prioritet (något tillstånd som hindrar personen att ta till sig behandling/ komma till behandling eller som bedöms allvarigare T.ex. svår ätstörning)
- Personlighetsstörningar och neuropsykiatriska tillstånd vid de tillfällen då de bedöms vara störande för andra eller hindra personen att tillgodogöra sig behandling
- Personer som ej bedöms kunna delta funktionellt i grupp (stör grupp)
- Klienten bedöms vara gynnad av en annan typ av behandling/ stödinsats
- Terapieresistens – många tidigare snarlika insatser utan effekt
- Terapistörande beteende – komma sent, ej närvara, hotfull, sexuellt opassande beteenden?
- Psykosocial belastning som ej kan påverkas och som gör att personen ej kan tillgodogöra sig behandling. (T ex allvarlig sjukdom hos anhörig/barn)
- För låg aktivitetsnivå, ej motiverad till det som erbjuds här
- Ej tillräckligt stort behov
- Personen avböjer själv behandling/ avbokar eller uteblir/ ej motiverad till erbjuden behandling

Vid avslag skriver behandlaren- psykolog el läkare ett utförligt remissvar med rekommendationer.



INFOSTHLMCITY@PBM.SE

Tel: 08-40887800

LINNÉGATAN 14
114 47 STOCKHOLM

INFOSTHLMGLOBEN@PBM.SE

Tel: 08-40887850

ARENAVÄGEN 27
121 77 JOHANNESHÖV

