

---

# *Resultat efter avslutad rehabilitering utmattningssyndrom och långvarig smärta*

---

VÅRDVAL STOCKHOLM 2016

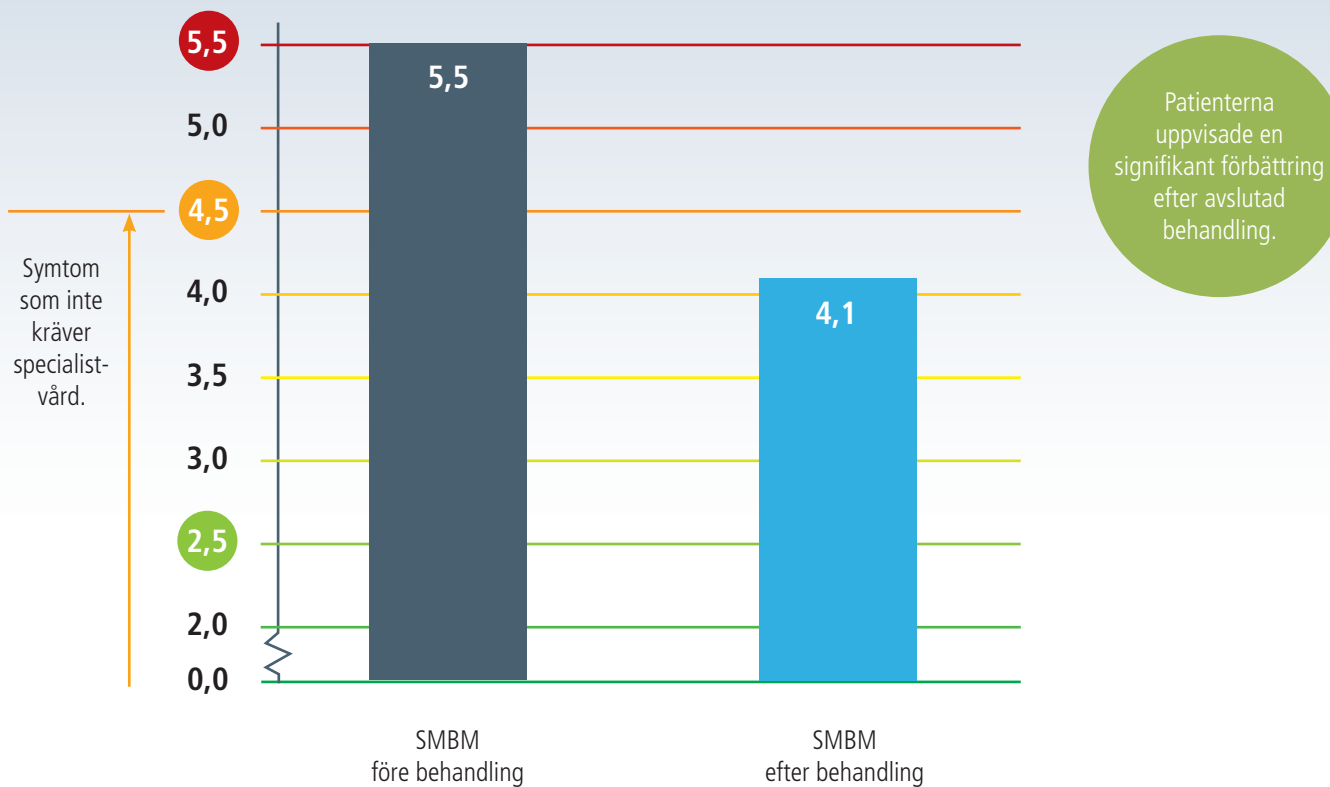


SKANDINAVIENS FRÄMSTA INOM BETEENDEPSYKOLOGI

# Resultat utmattningssyndrom

Totalt rehabiliterades 636 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina stressymtom. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

## Förbättring efter rehabiliteringsperioden.

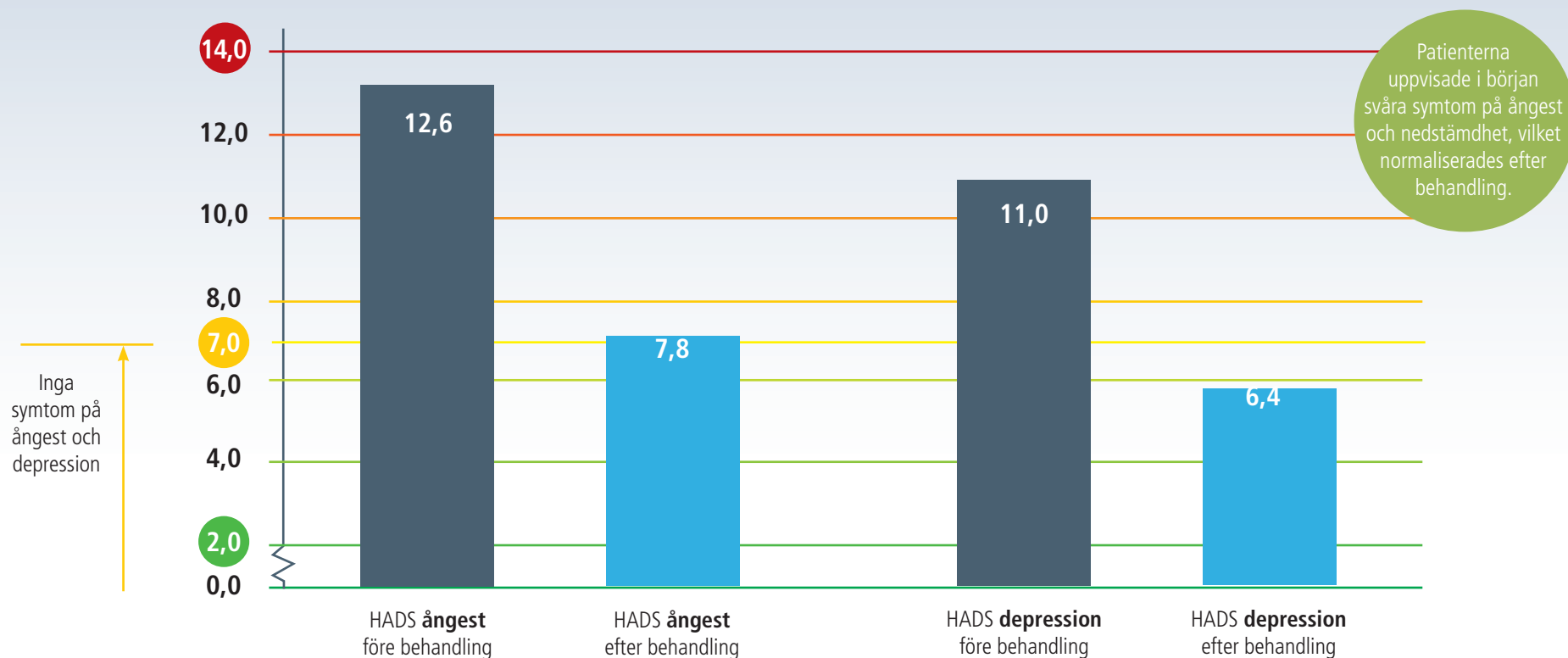


Självskattningformuläret SMBM (Shirom Melamed Burnout Measure) användes för att bedöma graden av utmattningssyndrom.

# Resultat ångest och depression

Totalt rehabiliterades 636 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina symtom på ångest och nedstämdhet. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

## Förbättring efter rehabiliteringsperioden.

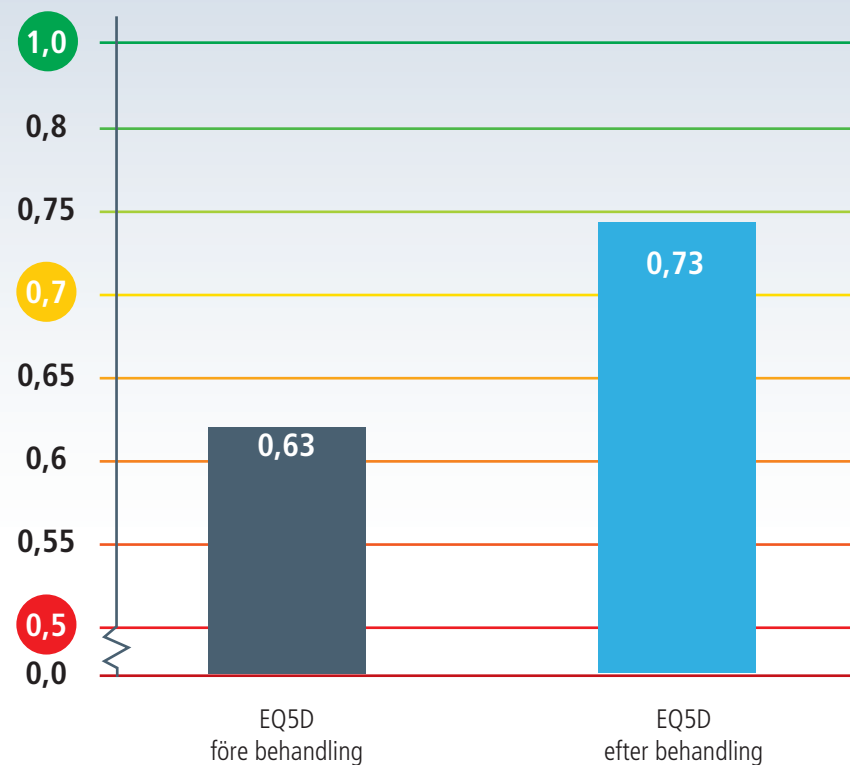


Självskattningsformuläret HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) användes för att bedöma patientens grad av ångest och nedstämdhet.

# Resultat livskvalitet

Totalt rehabiliterades 636 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) var det en signifikant förbättring avseende patienternas livskvalitet. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

## Förbättring efter rehabiliteringsperioden.

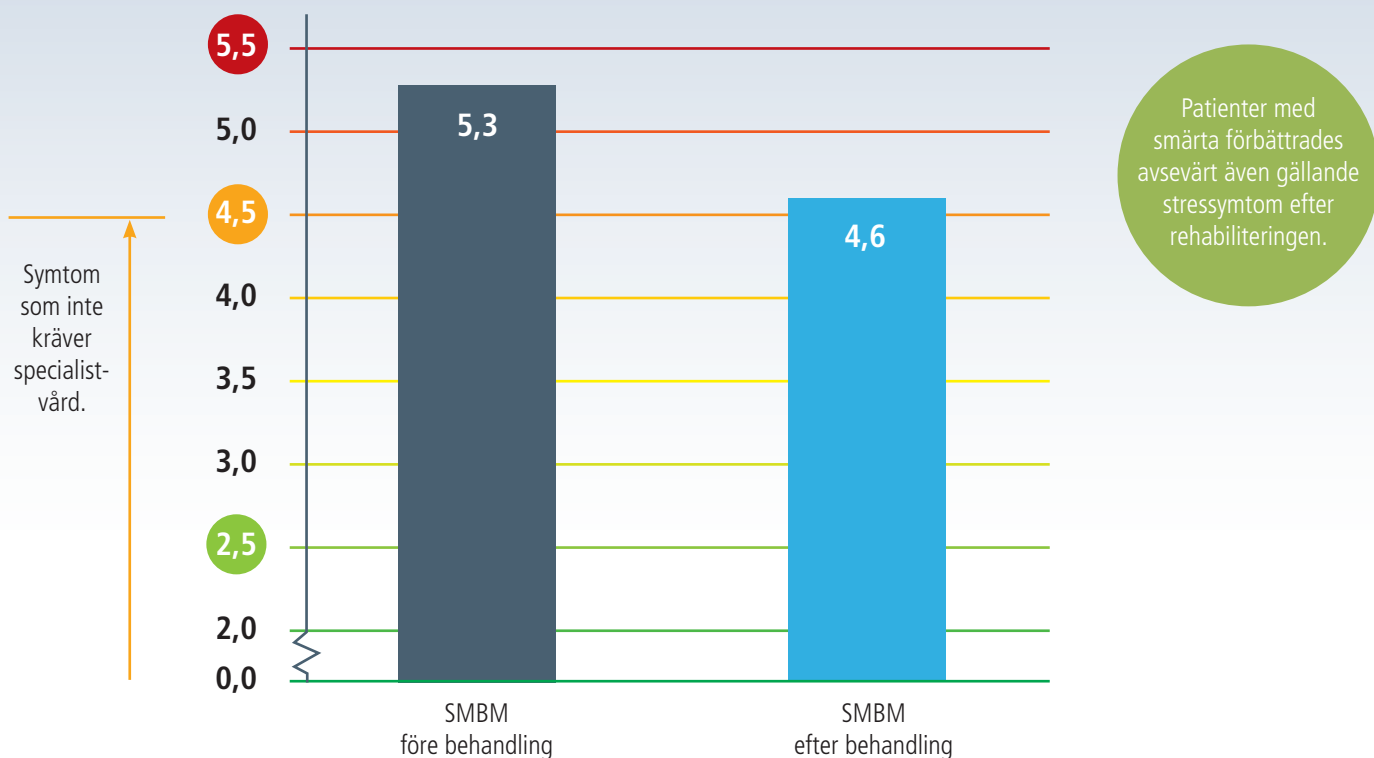


Patienterna upplevde i början en låg livskvalitet, vilken avsevärt höjdes efter behandling.

# Resultat långvarig smärta

Totalt rehabiliterades 101 patienter med långvarig smärta. Även smärtpatienter beskriver en hög grad av stress. Efter 6 månaders multimodalt smärthereabförlopp (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina stressymtom. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

## Förbättring efter rehabiliteringsperioden.



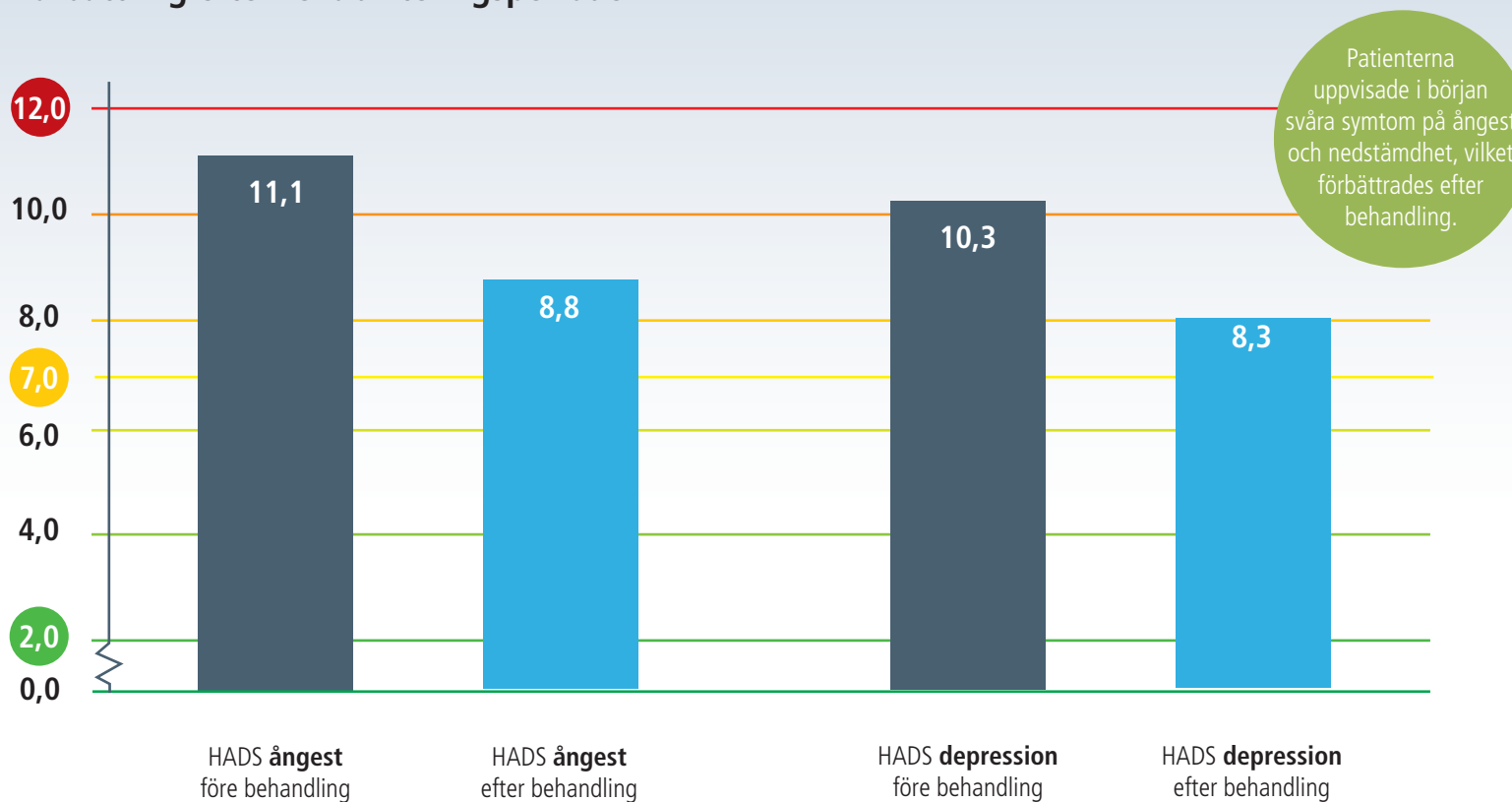
Självskattningformuläret SMBM (Shirom Melamed Burnout Measure) användes för att bedöma graden av smärta.

# Resultat ångest och depression

## LÅNGVARIG SMÄRTA

Totalt rehabiliterades 101 patienter med långvarig smärta. Även smärtpatienter beskriver en hög grad av ångest och nedstämdhet. Efter 6 månaders multimodalt smärtrehabförlopp (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina symtom på ångest och nedstämdhet. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

### Förbättring efter rehabiliteringsperioden.



Självskattningsformuläret HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) användes för att bedöma patientens sinnesstämning.



# *Vill du veta mer?*

## KONTAKTA OSS



### STOCKHOLM CITY

Linnégatan 14  
114 47 Stockholm

Tel: 08-408 878 00

[infosthlmcity@pbm.se](mailto:infosthlmcity@pbm.se)

### STOCKHOLM EXECUTIVE

Västra Trädgårdsgatan 6A  
111 53 Stockholm

Tel: 08-408 879 00

[infosthlmexecutive@pbm.se](mailto:infosthlmexecutive@pbm.se)

### STOCKHOLM GLOBEN

Arenavägen 27  
121 77 Johanneshov

Tel: 08-408 878 50

[infosthlmgloben@pbm.se](mailto:infosthlmgloben@pbm.se)

### STOCKHOLM KISTA

Knarrarnäsgatan 15  
164 40 Kista

Tel: 08-40887950

[infosthlmkista@pbm.se](mailto:infosthlmkista@pbm.se)

### GÖTEBORG

Kyrkogatan 44  
411 15 Göteborg

Tel: 031-386 69 00

[infogoteborg@pbm.se](mailto:infogoteborg@pbm.se)

### GÄVLE

N. Skeppsbron 7  
803 10 Gävle

Tel: 026-421 12 20

[infogavle@pbm.se](mailto:infogavle@pbm.se)

### MALMÖ

Nordenskiöldsgatan 6  
211 19 Malmö

Tel: 040-618 14 00

[infomalmo@pbm.se](mailto:infomalmo@pbm.se)