
Resultat efter avslutad rehabilitering utmattningssyndrom och långvarig smärta

VÅRDVAL STOCKHOLM 2017

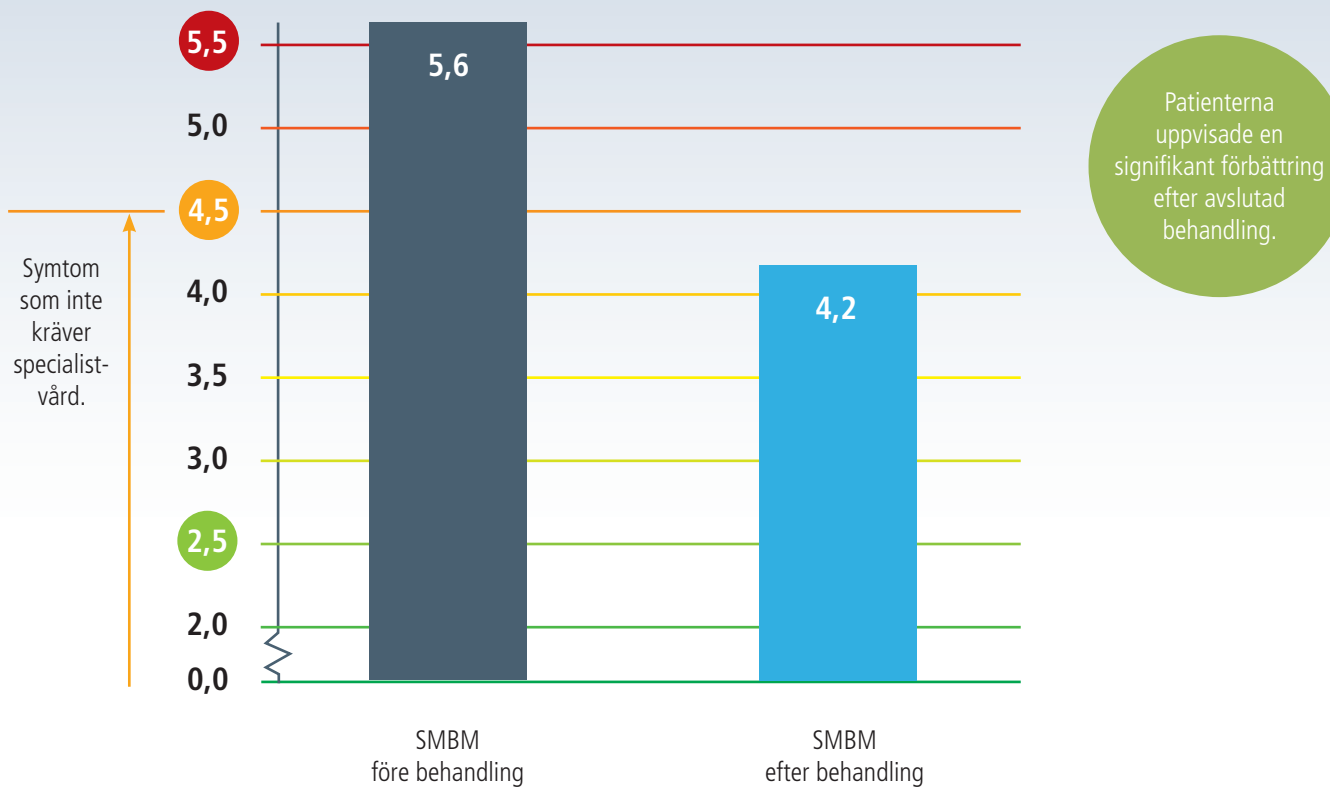


SKANDINAVIENS FRÄMSTA INOM BETEENDEPSYKOLOGI

Resultat utmattningssyndrom

Totalt rehabiliterades 802 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina stressymtom. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

Förbättring efter rehabiliteringsperioden.

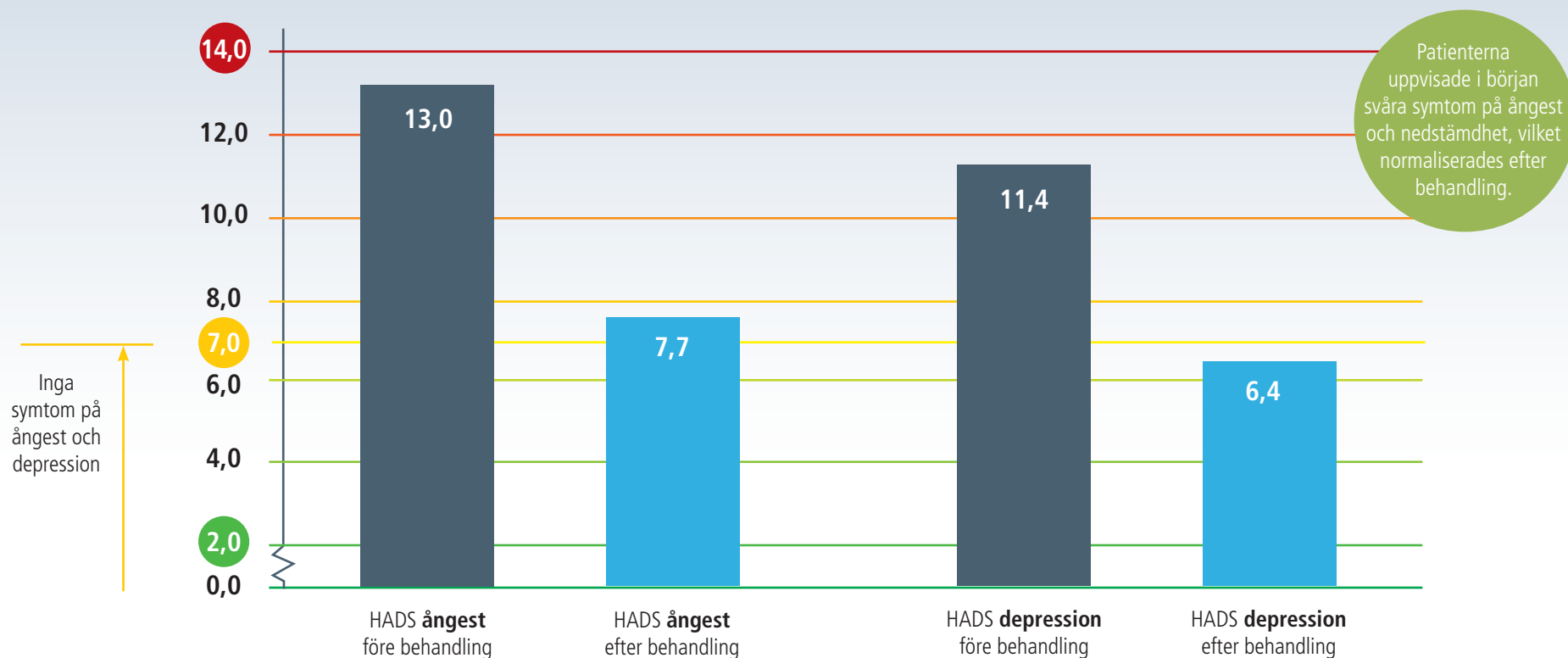


Självskattningformuläret SMBM (Shirom Melamed Burnout Measure) användes för att bedöma graden av utmattningssyndrom.

Resultat ångest och depression

Totalt rehabiliterades 802 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) förbättrades patienterna signifikant avseende sina symtom på ångest och nedstämdhet. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

Förbättring efter rehabiliteringsperioden.

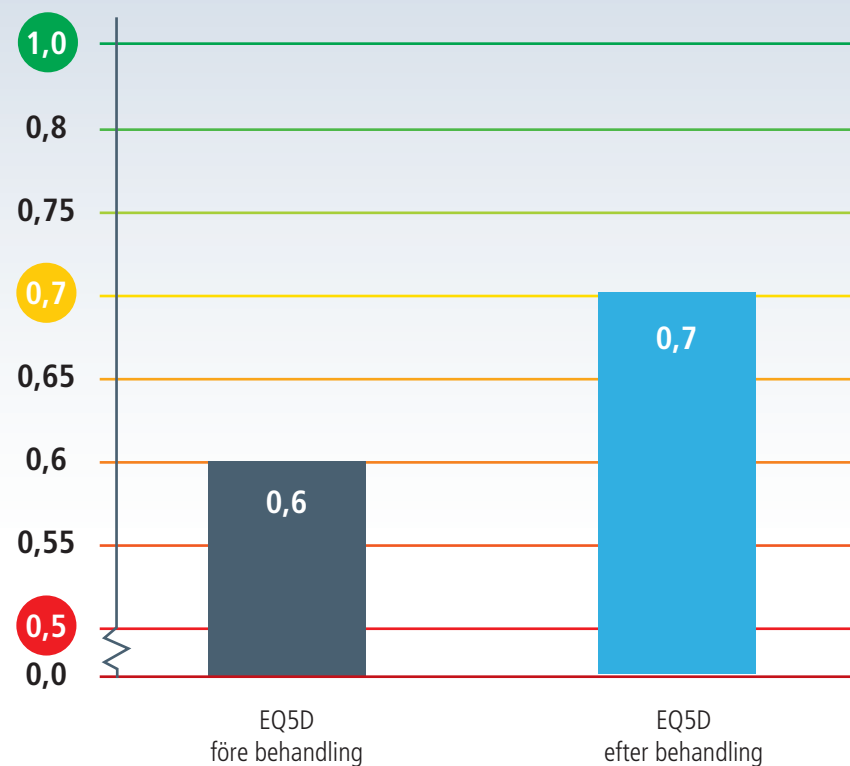


Självskattningsformuläret HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) användes för att bedöma patientens grad av ångest och nedstämdhet.

Resultat livskvalitet

Totalt rehabiliterades 802 patienter med utmattningssyndrom. Efter 6 månaders multimodal rehabilitering (psykolog, läkare, fysioterapeut och rehabiliteringskoordinator) var det en signifikant förbättring avseende patienternas livskvalitet. Patienterna behandlades både i grupp och individuellt.

Förbättring efter rehabiliteringsperioden.



Patienterna upplevde i början en låg livskvalitet, vilken avsevärt höjdes efter behandling.



Vill du veta mer?

KONTAKTA OSS



STOCKHOLM CITY

Linnégatan 14
114 47 Stockholm

Tel: 08-408 878 00

infosthlmcity@pbm.se

STOCKHOLM EXECUTIVE

Västra Trädgårdsgatan 6A
111 53 Stockholm

Tel: 08-408 879 00

infosthlmexecutive@pbm.se

STOCKHOLM GLOBEN

Arenavägen 27
121 77 Johanneshov

Tel: 08-408 878 50

infosthlmgloben@pbm.se

STOCKHOLM KISTA

Knarrarnäsgatan 15
164 40 Kista

Tel: 08-40887950

infosthlmkista@pbm.se

GÖTEBORG

Kyrkogatan 44
411 15 Göteborg

Tel: 031-386 69 00

infogoteborg@pbm.se

GÄVLE

N. Skeppsbron 7
803 10 Gävle

Tel: 026-421 12 20

infogavle@pbm.se

MALMÖ

Nordenskiöldsgatan 6
211 19 Malmö

Tel: 040-618 14 00

infomalmo@pbm.se